

- общественная комиссия по контролю за организацией питания учащихся периодически (но не реже 1 раза в квартал) отчитывается о работе по осуществлению контроля и выполнению данных ей поручений на совещании при директоре школы.

На сайтах государственных и муниципальных общеобразовательных организаций в обязательном порядке должна размещаться информация об условиях питания обучающихся: меню ежедневного горячего питания, информация о наличии диетического питания, перечень юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания, перечень юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье. Также на сайте образовательных организаций должна быть предусмотрена форма обратной связи для родителей обучающихся.

Взаимодействие школы и семьи — это взаимоотношения учителей и родителей в процессе их совместной деятельности в становлении личности учащихся. Обе стороны развивают и повышают результат работы. Поэтому взаимодействие школ и семей является источником важного механизма.

Деятельность родителей и педагогов в интересах ребенка может быть успешной только в том случае, если они станут союзниками в формировании ценностных жизненных ориентиров и здорового образа жизни, в частности.

Берегите здоровье своих детей!!!

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Республике Башкортостан

**Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»**



Профилактика ожирения и избыточной массы тела у школьников, улучшение организации логистики питания, взаимодействие с родительским сообществом по вопросам здорового образа жизни и приверженности принципам здорового питания

Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»
Контактный телефон 8 (347) 287-85-09

Уфа-2022

SESUFA.RU



VK.COM/SESUFA



@02.FBUZ

SESUFA.RU



VK.COM/SESUFA



@02.FBUZ

Фундамент здоровья закладывается в детском возрасте, поэтому охрана здоровья подрастающего поколения является важнейшей из государственных задач.

Рациональное питание – неотъемлемая часть здорового образа жизни. Это обязательная профилактическая мера, необходимая для предотвращения развития ожирения, а также ряда хронических неинфекционных заболеваний. Ожирение является сегодня одним из самых распространенных хронических заболеваний в мире. Особенно важно осуществлять профилактику ожирения в детском возрасте, формировать правильное пищевое поведение у детей и подростков.

Главное в профилактике ожирения не ограничение или исключение каких-то продуктов, а сбалансированность питания. Помощь психолога при лечении ожирения обязательна.

Три главных принципа рационального питания:

- энергетическое равновесие
- сбалансированность
- режим питания

Большие гигиенические просчеты есть в организации домашнего питания: дети дома не завтракают, поздно ужинают, смотрят телевизор во время еды, горячее питание получают реже 3 раз в день, принимают пищу не за столом. И на сегодня все это норма для семьи. Хотя основы здорового питания как составляющей здорового образа жизни закладываются именно в семье. Ребенок перенимает пищевое поведение семьи, поэтому желательно, чтобы вся семья ела вместе. Нельзя «воспитывать» ребенка за столом и делать еду средством поощрения или наказания. Не стоит кормить детей насильно. То, как мы кормим ребенка в семье, формирует стереотип питания на всю жизнь.

Кроме того, дети и подростки проводят значительную часть времени в школе, окружающая их там среда является идеальной для приобретения знаний и навыков в выборе здорового питания и повышения уровня физической активности.

В общеобразовательных учреждениях к правилам профилактики избыточного веса и ожирения у детей относятся:

- Недопустимость принуждения к еде.
- Ограничение доступности высококалорийных напитков и десертов в питании детей и подростков.
- Организация уроков по культуре питания и физической активности.
- Обеспечение индивидуальных занятий физкультурой для детей, освобожденных от занятий в основной группе.
- Ограничение избыточного объема домашних заданий с целью предупреждения гиподинамии.

Родители являются законными представителями потребителей школьного питания, поэтому важным фактором в обеспечении безопасности школьного питания является также организация родительского контроля.

Для родительского контроля в школьной столовой доступно:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню по набору блюд, требованиям санитарных норм и правил по составу и выходу блюд, соответствие веса порций меню, вкусовым качествам предлагаемых блюд, отсутствием в меню запрещенных к реализации детских организациях продуктов;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;
- вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей;
- информирование детей и родителей о здоровом питании;